



## *Einladung zum informativen Elternabend*

### „Zurück zu den Wurzeln -

Meilensteine der kindlichen Entwicklung“ (Referent: Sven Bresemann)

Liebe Familien,

an unserem Kindergarten wurde in den letzten Jahren, in Zusammenarbeit mit der IKK classic und Sven Bresemann, das Projekt „**Von Anfang an im Gleichgewicht**“ (2019) durchgeführt.

Das Projekt bestand aus mehreren Modulen, die neben den Bildungsbausteinen *Bewegung, Wahrnehmung, Gesundheit* und *Kognition* insbesondere die Zusammenhänge zum Lernen, Verhalten und zur Leistungsbereitschaft beinhalteten.

Dieses Wissen um die „Meilensteine der kindlichen Entwicklung“ ist nicht nur für uns als Pädagogen wichtig, sondern für Sie als Familien mindestens genauso. Nicht zuletzt lebt eine kindbezogene Erziehungspartnerschaft von gutem Wissensaustausch und offenem Dialog.

*Aus diesen Gründen heraus ist es uns wichtig, Sie alle zu der Elternveranstaltung mit Sven Bresemann einzuladen:*

Datum und Uhrzeit: **Mittwoch, den 10.05.2023 um 17.30 Uhr**

Dauer: **ca. 90 Minuten + Zeit für Fragen**

Ort: **Aula der Heinrich-Heine Schule (Dammstraße 37)**

**Wir hoffen, Sie bei diesem interessanten und „bewegten“ Informationsabend begrüßen zu dürfen.**

Mit freundlichen Grüßen von

Sven Bresemann

Florian Thümmler

Präventionsteam der

Diplom-Sportwissenschaftler

Kigaleitung

IKK classic

Für weitere Informationen einfach wenden <|:^\)





## Worum geht es?

Die Entwicklungsschritte eines Kindes beginnen bereits im Mutterleib und sind im Gehirn fest verankert. Dieser Entwicklungsplan wird in Teilschritten vom Kind „durchlaufen“. Diese Teilschritte kennen wir auch unter dem Begriff der „**Meilensteine**“.

„Meilensteine“ finden wir beim Kind in verschiedenen Entwicklungsbereichen wie Bewegung, Wahrnehmung, Sprache, Spiel- und Lernverhalten, Kognition (Denken) oder der Sozialisation. Das Spannende daran: Jeder dieser Bereiche hängt eng mit den motorischen Meilensteinen zusammen. Vereinfacht gesagt: Werden alle „Meilensteine“, von der Bewegung im Mutterleib über die Neugeborenenhaltung bis hin zum aufrechten Stand bzw. aufrechten Gang, gut bzw. ausreichend durchlaufen, erhalten die Kinder ein festes Fundament, auf das sich wunderbar aufbauen lässt.

In unserer heutigen Zeit kommt es aber immer öfter vor, dass „Meilensteine“ nicht oder nur unzureichend durchlebt werden. Diese funktionellen Entwicklungsdefizite zeigen sich dann in einer nicht altersgerecht entwickelten Motorik mit einer gleichzeitig unterentwickelten Wahrnehmung. Im Alltag fallen diese Kinder meist auf, durch:

- Schwierigkeiten beim Aufrichten gegen die Schwerkraft
- Verweigerung der aktiven Bauchlage
- Lagebedingte Schädelabflachungen
- Symmetriestörungen
- Tonusdysregulation
- Bindungsstörungen u.a.

**Der Elternvortrag gibt einen kurzen und sehr interessanten Einblick in die Meilensteine einer kindlichen Entwicklung mit einfachen Handlungsempfehlungen für Zuhause.**

Datum und Uhrzeit: **Mittwoch, den 10.05.2023 um 17.30 Uhr**

